

DİSLEKSİ NEDİR, BELİRTİLERİ NELERDİR VE NASIL TEDAVİ EDİLİR?

Disleksi: Kişinin normal veya üstün zeka düzeyinde olmasına rağmen okuma, yazma ve dil becerilerinde problem yaşamasına sebep olan özel **öğrenme bozukluğudur**.

Genellikle okuma bozukluğu şeklinde gözlemlenen disleksi, dikkat ve hafızayı da etkilemektedir.

DİSLEKSİ PROBLEMİ OLAN ÇOCUĞA NASIL YARDIM EDİLİR?

Dislektik çocuklar okul derslerinde başarısız olmaları durumunda özgüvenlerini kaybedebilirler. Buna bağlı olarak diğer psikolojik problemler başlayabilir. Okumayı öğrenemeyip yaşıtlarının alay konusu olma ihtimalleri de -maalesef- vardır. Öte yandan, disleksili çocuklar çok ince düşünceli oldukları için, çevreden olumsuz etkilenmeleri ve karamsarlığa kapılmaları an meselesidir.

Anne, baba veya öğretmenler, disleksi konusunda bilinçli olmadıklarında okuma bozukluğu yaşayan çocuğu suçlayabilirler. “İstesen yaparsın, aklın hep kötü işlere çalışıyor, umursamıyorsun, yaramazsın” gibi sözler çocukta kalıcı hasarlara yol açabilir. Bu yüzden çocuk üzerinde sorumluluğu olan herkes disleksi ne demektir, okuma güçlüğü nasıl giderilir, dislektik çocuğa nasıl destek olunur, disleksi için neler yapılmalı ve benzeri konulara hakim olmalıdır.

- **Sabırlı olun**
- **Motive edin**
- **Oyunlarla destekleyin**
- **Başkalarıyla kıyaslamayın**
- **Okul idaresi ve öğretmeni ile işbirliği yapın**
- **Özel Yeteneklerine Yönelin**
- **Motivasyon, takip ve takdir**
- **Dikkat dağınıcı eşyaları kaldırın**
- **Öğrenmeyi eğlenceli hale getirin**
- **Sevginizin başarıyla orantılı olmadığı gösteri**

DİSLEKSİ BELİRTİLERİ

1. **Okuma bozukluğu:** Diğer adıyla, okuma güçlüğü nedir? Kelimeleri tersten okuma, kelimeleri atlama, heceleri atlama, heceleri karıştırma, harfleri karıştırma, duraksayarak okuma gibi okuma güçlüğü çekerler.
2. **Yazma bozukluğu (Disgrafi):** Yazı yazmak istediklerinde harfleri ters yazmaları, bazı harflerle rakamları karıştırmaları, kısacası birbirine benzer sembolleri karıştırıp hatalı kullanmaları olasıdır. **Örnek:** “E” harfini ters yazabilir veya “E” yerine “3” rakamını kullanabilirler. Özellikle küçük “d” harfi ile “b” harfi, noktalı harflerle noktasız harfler sıklıkla karıştırılır.
3. **Öğrenme bozukluğu – Öğrenme güçlüğü:** Basit komutları takip edemeyip öğrenme güçlüğü yaşayabilirler. Örnek: Sağını, solunu karıştırabilir, ayakkabılarını ters giyebilirler. Bu gibi durumlar yaşatlarından geri kalmalarına sebep olur.
4. **Anlama bozukluğu:** Bu kısım dikkatle de alakalıdır. Disleksili çocuklar, dikkatini sürdürme konusunda güçlük çekebilirler. **Dikkat bozukluğu ile disleksinin birlikte gözlemlenmesi olasıdır.** Bu sebeplerle anlama bozukluğu problemiyle karşılaşabilirler.
5. **Çelişki:** Resim, müzik, matematik gibi alanlarda sizi şaşırtabilecek performans sergileyip yaşatlarından çok daha iyi işler yapabilirler. Disleksili çocuklar, özel yetenekli çocuklardır. Bu durum sizin kafanızı karıştırabilir; sizi “istese yapar” gibi yanlış düşüncelere sevk edebilir. Aslında okuma bozukluğu zeka ile alakalı değildir. Disleksili çocuklar beynin sol ön lobunu kullanmakta güçlük çektikleri için “istemeleri” yetmez. Desteklenmeleri gerekmektedir.

DİSLEKSİ TEDAVİ YÖNTEMLERİ

Disleksi tedavisi ile **ÇOCUK RUH SAĞLIĞI ve HASTALIKLARI** bölümü ilgilenmektedir. Okuma bozukluğu nasıl düzeltilir? Disleksinin henüz netleşmiş, kesin bir tedavisi yoktur. Disleksiyle birlikte görülebilecek diğer bozukluklara yönelik bir takım tedavi süreçleri vardır.

Kaynaklar:

- Bünyamin Kapıcıoğlu / MentalUP / Disleksi Nedir, Belirtileri Nelerdir ve Nasıl Tedavi Edilir?

Mustafa MİRCALI

Özel Eğitim Öğrt.