

## BOŞANMA ÇOCUKLARI NASIL ETKİLER ?

Günümüzde boşanma olayları gerek dünyada gerekse ülkemizde hızlı bir artış göstermektedir.

Boşanmada en çok zorluk yaşayan ve mağdur olanlar çocuklardır. Bu kararın çocuklara nasıl ve ne zaman söyleneceği çok önemlidir. Karar açıklanmadan önce kesinlikle hazırlanmalı, gerekirse psikolojik destek alınmalıdır.



**MANAVGAT**  
**REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ**  
**MÜDÜRLÜĞÜ**  
**REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA**  
**HİZMETLERİ BÖLÜMÜ**

WEB: <http://manavgatram.meb.k12.tr/>

TEL: 0 (242) 7781090

FAKS: 0 (242) 7781090

ADRES: Milli Egemenlik Mah. 9032 Sok. No2/B  
MANAVGAT/ANTALYA

## BOŞANMANIN ÇOCUK ÜZERİNDEKİ ETKİSİ



# ÇOCUĞUN EN AZ ETKİLENMESİ İÇİN NELER YAPILABİLİR ?



Kararı anne-babanın birlikte açıklaması daha kolay olacaktır. Çocuğun yaşına uygun olarak, kolay ve anlaşılır ifadeler kullanılarak, boşanmanın nedenlerini, başka bir çözüm kalmadığını, anne-baba birbirlerini kötülemeden ve suçlamadan anlatmalıdır.

Çocuk, boşanma olayının sorumlusu olarak kendini görebilir ve kendini suçlayabilir. Boşanma kararı çocuğa anlatılırken anne-baba çocuğun herhangi bir suçu olmadığını uygun bir dille ifade etmelidir.

Böyle bir durumla karşı karşıya kalmak çocukta normalden farklı, alışık olmadığımız tepkiler meydana getirebilir.

Boşanan anne-babalar birbirlerinden ayrıldıklarını, çocuklarından ayrılmadıklarını kesinlikle unutmamalıdır.

Ayrıldıktan sonra anne ya da baba çocuklarına birbirlerini kötülememeli, olumsuz yönlerini anlatmamalıdır.

Boşanmadan sonra yaşanacak değişikliklerle ilgili çocuk bilgilendirilmeli, çocuğun hayatını çok fazla olumsuz etkileyeceği düşünülen değişiklikleri (şehir, okul değişikliği vb.) hemen yapmaktan kaçınılmalıdır.

Çocuğun bakımı, eğitimi vb. gerekli



olabilecek ekonomik problemler halledilmiş olmalıdır. Ancak mutlu olacağı düşüncesiyle çocuğun maddi yönden istediği her şey de yerine getirilmemeli, dengeli davranılmalıdır.

Ebeveynlerin "Biz ayrılıyorz ama annelikten babalıktan ayrılmıyoruz. Arkadaş



kalacağız ve senin iyiliğin için elimizden gelen her şeyi yapacağız" mesajını çocuğa vermeleri, ayrıldıktan sonra da geçmişte yaşananlara sünger çekip çocuğun ihtiyacı doğrultusunda dayanışmaya girmeleri çocuk açısından en iyisidir.