

# TÜRKİYE’NİN İLK ÖNLEYİCİ MÜDAHALE PROGRAMI

OBM uygulayıcısı rehber öğretmen, zararlı madde kullanımı olan öğrencilerin bağımlı olmalarını önlemek için çalışır. Bu amaçla; onları doğru bir şekilde değerlendirir, etkin bir müdahale yapar ve düzenli bir şekilde izler.

## OBM NASIL ÇALIŞIR?

OBM uygulayıcısı rehber öğretmen kendine ulaşan öğrenciyi kapsamlı bir şekilde değerlendirdikten sonra, kısa müdahale uygular. Öğrencinin değişim konusundaki motivasyonunu artırır. Ailesini bilgilendirir ve ailesiyle de çalışır. Öğrenciyi yakından izler, durumun tekrarlamaması için gerekli önlemleri alır. Gerekli durumlarda uygun merkezlere sevk eder.



[obm.org.tr](http://obm.org.tr)

[yesilay.org.tr](http://yesilay.org.tr)



[/1920yesilay](https://www.instagram.com/1920yesilay)



**obm** YESİLAY

Okulda Bağımlılığa Müdahale



Türkiye'nin  
Okul Temelli  
İlk ve Tek  
Müdahale  
Programı



# OKULDA BAĞIMLILIĞA MÜDAHALE PROGRAMI (OBM) NEDİR?

OBM, öğrencilerde sigara, alkol ve bağımlılık yapıcı madde kullanımına yönelik ikincil önleme perspektifiyle geliştirilmiş Türkiye'nin ilk ve tek okul temelli müdahale programıdır.

“OBM ile, bağımlılık yapıcı maddeleri deneme/kullanma aşamasında olan öğrenciler eğitim sistemi dışına itilmeden kazanılacak ve öğrencilerin bağımlılıkla birlikte gelişen psiko-sosyal sorunlarına destek sağlanacaktır.”

## BAĞIMLILIĞA ETKİN MÜDAHALE

Bağımlılık bir süreçtir. Kişi bağımlı oluncaya kadar süreç içinde önce sigara, alkol veya maddeyi dener, daha sonra bunları daha sık ve riskli yani tehlikeli bir şekilde kullanmaya başlar. Bunların sonucunda da bağımlılık gelişir. Bağımlılık gelişmeden önceki dönemde zararlı madde deneyenlere yönelik müdahalelere "ikincil önleme" adı verilmektedir.

Yeşilay'ın geliştirdiği OBM, birincil önleme kapsamında geliştirilmiş okul temelli Türkiye Bağımlılıkla Mücadele Eğitim Programı'nın (TBM) tamamlayıcısıdır. OBM, TBM'nin bilgilendiren ve farkındalık oluşturan eğitici yönünü tamamlamakta ve bağımlılığa dönüşmeden öğrencilerin zararlı davranış ve alışkanlıklarına müdahale etmektedir.



## OBM'NİN AMACI NEDİR?



Rehberlik öğretmenlerine önleyici müdahale becerileri kazandırmak



Bağımlılıkla mücadelede ikincil önleme çalışmalarını sistematik halde yapılandırmak



Müdahale programını ülke genelinde etkin ve yaygın hale getirmek

**obm**  
Okulda Bağımlılığa Müdahale