



DAVRANIŞ PROBLEMLERİ İLE BAŞETME -1-



Günlerimizin neredeyse tamamını evde geçiriyoruz. Aile üyelerinin rutinleri değişiyor. Bu da zaman zaman çatışmalara ve devamında problem davranışlara neden olabiliyor.

Peki bu problem davranışları önlemek için neler yapabiliriz ?

Çocuğunuz uygun davranışlar sergilediği zaman onları yakalayın

Bir davranışı tekrarlamasını istediğinizde çocuğunuzun bunu bilmesini sağlayın .Bunun için sözel övgüler kullanabilirsiniz. Böylece çocuğunuz neyin olumlu olduğunun farkına varacaktır.



“Oyuncağını paylaşman çok hoşuma gitti.”

“Odamı temizlediğin için teşekkür ederim. “

Çevreyi düzenlemeye önem verin

Çocuğunuzun yakın çevresinde farklı etkinlikler, oyuncaklar ya da araç gereçler sağlayarak çevreyi zenginleştirebilirsiniz. Dikkat çekici, düşünmesini sağlayan sevdiği ve eğlendiği şeylerle ilgilenirse problem davranış gösterme olasılığı azalır.



Bir etkinliği diğer bir etkinlik ile değiştirin

Çocuğunuz evde istemediğiniz bir davranışı ya da etkinliği yapmak üzereyken görürseniz ona oynayabileceği ya da ilgi gösterdiği farklı bir şey sunarak oluşacak problem davranışın önüne geçebilirsiniz. Ona bir alternatif sunduğunuzda tepkisi farklı olacaktır.



Oyun alanlarını belirleyin ve sınırlandırın

Onlara özel bir oyun alanı sağlayarak çocuğunuza özgürce davranabileceği bir yer oluşturmuş ve bazı etkinlik ya da hareketleri evin başka bölümlerinde yapmaması gerektiğini göstermiş olursunuz.



Adres: Milli Egemenlik Mah. 9032 Sok. No2/B
MANAVGAT/ANTALYA
Tel:0 (242) 7781090

İnternet Adresi: <http://manavgatram.meb.k12.tr/>