



DAVRANIŞ PROBLEMLERİ İLE BAŞETME -2-



Çevredeki aşırı uyaranları azaltın

Bazen çocuk çok fazla uyarının olmadığı bir çevreye ihtiyaç duyar. Bunun en iyi örneği ise yatma zamanıdır. Gürültü gibi rahatsız edici etkenleri azaltarak çocuğunuzun daha uygun davranmasına yardımcı olabilirsiniz. Ayrıca oyun araç gereçlerini kutularda bulundurmamak, çocuğunuza evde oyun alanları düzenlemek onların olumlu bir şekilde davranmasına yardımcı olur.



Çevresindeki değişiklikler için çocuğunuzu hazırlayın

Olası değişikliklerden önce ona haber verip zaman tanıyarak adapte olmasını kolaylaştırırsınız. Çocuğunuza hoşlandığı bir etkinlikten ayrılma zamanının geldiğini önceden söylediğinizde onun önündeki zaman içerisinde gerçekleşecek değişikliklerin farkına varmasına ve işbirliği yapmasına yardımcı olursunuz



5 DAKİKA SONRA UYKU VAKTI

Çevreyi sadeleştirin



Çocuklar hareket alanlarını sınırlandıran bir çevrede uygun olmayan davranışlar sergileyebilirler. Bu nedenle çocuğunuzun sizin yardımınız olmadan rahat hareket edebileceği şekilde çevreyi sadeleştirmek uygun olmayan davranışların önüne geçebilir.

İpuçları ;

- ◆ Kırılabilir eşyaları onların ulaşamayacağı yerlere koyun.
- ◆ Kavga etmelerine yol açabilecek oyuncakları ortamda bulundurmayın
- ◆ Sevdiği kitap ve oyuncakları ulaşabilecekleri yerlere koyu

Güvenli bir çevre oluşturun



İlaçları kesici aletleri temizlik malzemelerini onların ulaşamayacağı güvenli bir ortamda muhafaza edin.



Adres: Milli Egemenlik Mah. 9032 Sok. No2/B
MANAVGAT/ANTALYA
Tel: 0 (242) 7781090
İnternet Adresi: <http://manavgatram.meb.k12.tr/>