

## Birey Sayısına Göre Rehberlik Türleri

### A) Bireysel Rehberlik

Rehberlik ya da psikolojik danışma hizmetinin bir kişiye verilmesidir. Danışan ve uzmanın beraber çözebileceği problemler için başvurulan temel yöntemlerden biridir. Danışanın, problem veya problemlerini bireysel çerçevede ortaya koyması, uzmanın bunu birebir ele almayı tercih etmesi ve ortaya konan problemlerin buna elvermesi durumunda uygulanır. Bireysel çerçevedeki problemlere örnek olarak; kendini ifade etmede güçlük, arkadaş ilişkileri, benlik saygısı, performans kaygısı, kaygılar ve korkular gibi konular gösterilebilir.

### B) Grup Rehberliği

Rehberlik ve psikolojik danışma hizmetinin bir seferde birden çok kişiye verilmesidir. Ortak bir tema çerçevesinde bir araya gelen kişilere yönelik uygulanan bir modeldir. Ortak temalara örnek olarak öfke kontrolü, verimli ders çalışma, zaman yönetimi, sosyal kaygı, utangaçlık gibi konular gösterilebilir. Bu modelde paylaşım esastır. Kişiler, ortak sorunlar çerçevesinde birbirlerine destek olup, sorunlarına yönelik çözümleri birlikte oluşturup yaşamlarına geçirirler.

## Verilen Hizmetin İşlevine Göre Rehberlik Türleri:

- Uyum sağlayıcı rehberlik
- Yönetici rehberlik
- Ayarlayıcı rehberlik
- İyileştirici (Çare Bulucu) rehberlik
- Geliştirici rehberlik
- Önleyici rehberlik
- Tamamlayıcı rehberlik
- Krize müdahale



*MANAVGAT REHBERLİK VE  
ARAŞTIRMA MERKEZİ*

ADRES:

Milli Egemenlik Mah. 9032 Sok. No2/B  
MANAVGAT / ANTALYA

TELEFON NUMARASI:  
02427781090

# REHBERLİK NEDİR?



MANAVGAT REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ  
2017

# Rehberlik Nedir?

## Rehberlik;

- bireye yardım etme işidir.
- bir süreçtir.
- hizmetlerin merkezinde birey vardır.
- bilimsel ve profesyonel bir yardımdır.
- esası, bireyin kendini gerçekleştirmesine yardım etmektir

**Rehberlik; bireye, kendini anlaması, problemlerini çözmesi, gerçekçi kararlar alması, kapasitelerini kendine uygun düzeyde geliştirme, çevresine dengeli ve sağlıklı uyum sağlama ve böylece kendini gerçekleştirmesi için uzman kişilerce verilen psikolojik yardımdır.**



## **Rehberlik ve Psikolojik Danışma Hizmetlerinin Problem Alanlarına Göre Türleri**

### Eğitsel Rehberlik

Her öğrenciye, kendine özgü yetenek, ilgi, meslekî değer, başarı ve motivasyonu oranında eğitim-öğretim uygulamalarıyla uyum sağlaması, özelliklerine ve gelişimine uygun programlara yönelmesi için gerekli hizmetler verilir.

Bu hizmetler;

- a) Öğrencileri okula, okuldaki alanlara, çeşitli etkinliklere, yeni durumlara alıştırmaya ve yönlendirme,
- b) Öğrencilerin etkili öğrenme ve çalışma becerileri geliştirmelerine yardım etme,
- c) Öğrencilerin motivasyonlarını destekleme ve artırma,
- d) Özelliklerine uygun üst öğrenim kurumlarına yönlendirme olarak ele alınır.

### Meslekî Rehberlik

Eğitim sürecinde her öğrenciye; meslekî tercih yapması, kendine uygun mesleğe yönelmesi, iş yaşamına ve mesleğe hazırlanması için gerekli rehberlik ve psikolojik danışma hizmetleri verilir.

Bu hizmetlerde aşağıdaki hususlar temel alınır:

- a) Hizmetler bir süreç olarak ele alınır, okul öncesi eğitim ve ilköğretimin başlaması ile birlikte bu hizmetler verilir.
- b) Hizmetlerde öğrencinin içinde bulunduğu gelişim dönemi ve bireysel özellikleri dikkate alınır.

- c) Öğrenciye ve velisine; öğrencinin özellikleri, iş dünyası, meslekler ve bunları edinme yollarına ilişkin güncel bilgiler sistemli olarak aktarılır.
- d) Öğrenci, bir meslek alanı veya mesleği seçme baskısı altında bırakılmaz.

### Kişisel-Sosyal Rehberlik

Öğrencinin bireysel ve sosyal gelişimini desteklemek, duygusal sorunlarında yardımcı olmak üzere gerekli rehberlik ve psikolojik danışma hizmetleri verilir. Bu hizmetlerde aşağıdaki hususlar temel alınır:

- a) Öğrencilerin davranış, duygu, düşünce ve tutumlarına karşı duyarlılık gösterilerek gizlilik ilkesine özellikle dikkat edilir.
- b) Bireysel rehberlik etkinliklerinde öğrencilerin kendilerine ilişkin farkındalık düzeyini yükseltmelerine yardım edilir.
- c) Öğrenci herhangi bir sorun ifade ettiğinde, bu alanda psikolojik danışmanın vereceği hizmet, öğrencinin sorununu onun adına çözmesi anlamına gelmez. Bireysel rehberlik; öğrencilerin sorunlarına yardımın yanı sıra, onların kişilik ve sosyal gelişimlerine ve olgunlaşmalarına destek olmayı ve bu amaca yönelik düzenlenmiş bireysel ve grup etkinliklerini de içerir.

