



LİSE ÖĞRETMEN  
BROŞÜRÜ

## SINIR KOYMA

“Çocuklara yanlış yaptığı, kusurlu olduğu yerde doğruyu göstermek, bunun hayatta karşılığı ve cezası olduğunu öğretmek çocuklara yapılacak en büyük iyiliktir.”

Prof. Dr. Yankı YAZGAN

## SINIR NEDİR?



Bireyler, potansiyellerini geliştirmek, sorumluluk alabilmek ve çevreyle uyumlu olabilmek için; özgürlüğe, güce ve birey olabilmeye ihtiyaç duyarlar. Bu noktada bireyler için özgürlüğün sınırı ne olmalıdır? Ne kadar güç ve kontrole ihtiyaç vardır? Bu soruların cevabı toplum ve bireyler için belirlenmiş sınırları ifade eder.

## SINIRLAR NEDEN ÖNEMLİDİR?

Ergenlik dönemindeki öğrenciler, yaşadıkları dünyanın kurallarını anlamaya ve sorgulamaya çalışırlar. Kendilerinden ne beklediğini, diğer insanların gözünde nasıl göründüklerini, ne kadar ileri gidebileceklerini görmek isterler. Sınıf ortamında becerilerini ve potansiyellerini kanıtlamaya çalışırlar. Bu noktada öğretmenlerin sınıf içinde mesajları net değilse sınıf içi sorunlar oluşabilir.





## DENGELİ SINIRLAR İÇİN;

- Öğrenciler, bizim kurallarımız ve beklentilerimiz konusunda net ve açık mesajlar almalıdır ki doğru davranışlar sergilemeyi öğrenebilsinler.
- Öğretmenlerin sözleri davranışlarıyla desteklenirse öğrenciler, kurallar ve beklentiler hakkında net mesajlar alırlar.
- Öğrencilere seçenekler sunulmalı ve davranışlarının sonuçlarından ders almalarına izin verilmelidir.

## DENGELİ SINIRLAR İÇİN;



- Uygun davranmadıklarında öğrencinin kendisini değil, sadece o davranışı sevmediğinizi açıkça belirtin ki sevginizden şüphe duymasın.
- Açık, anlaşılır ve kısa cümlelerle konuşun.
- Sesinizin tonunu normal ve kararlı bir şekilde kullanın.
- Uzun nasihatlerde bulunmayın.
- Güç kavgasına girmeyin.
- Öğrenciler kuralları hatırlamakta zorluk çekiyorsa; okul öncesi dönemde resimli tablolardan, büyük yaşlarda ise yazılı anlaşmalardan faydalanabilirsiniz.

## DENGELİ SINIRLAR İÇİN;



- Gerekli durumlarda yaşanacak sonuçları öğrencilere açıkça söyleyin.
- Gerçekten gerekliyse ve kararlıysanız "HAYIR" deyin.
- Kurallara uymuyorsa nasıl bir yaptırım uygulayacağınıza karar verin ve tutarlı olun.
- Öğrencilere, onu ve kararlarını önemseydiğinizi hissettirerek, beklenen davranışı nedenleriyle birlikte, eleştirmeden anlatmaya çalışan taraf olmanız sınırların daha sağlıklı oluşmasını sağlayacaktır.

**"BİR NEHRİN OLUŞABİLMESİ İÇİN SU KADAR SINIRLARA DA İHTİYAÇ VARDIR."  
ROLLO MAY.**